

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno lopšelis- darželis „Žvangutis“

Šarkuvos g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.



Patvirtinimo data: 2025 03 18
Taikymo data: 2025 11 25

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20076	150	3,69	5,64	18,01	137,53
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11976	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	43094	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta kmylių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			9,42	9,85	26,19	231,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	41844	100	1,08	1,09	9,39	51,75
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	22573	120	18,02	10,63	5,66	190,34
Bulvių košė (tausojantis)	15010	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Paprikos	45405	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Morkų lazdelės	45406	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45400	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,69	14,72	34,62	357,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	24203	100	16,36	8,25	29,82	258,92
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	1,89	8,65
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			18,28	9,1	32,55	285,16
Iš viso dienai:			49,39	33,67	93,36	873,96

Direktorė
Rasa Šnjaukienė



1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3177	100	12,43	13,97	2,49	185,35
Batonas	24844	20	1,6	0,46	10,68	53,26
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75857	40	0,28	0	1,12	5,6
Sezoniniai vaisiai	42987	50	0,15	0,2	7,55	32,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,46	14,63	21,84	276,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	69739	100	2,43	1,56	10,06	63,98
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepta laišos filė su kariu (tausojantis)	13849	70	16,47	12,72	0,62	182,82
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	33406	60	2,3	0,3	18,25	84,9
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45409	60	1,64	1,12	2,72	27,49
Konservuoti žirneliai	91209	10	0,44	0,03	1,25	7,03
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	46035	30	0,21	0	0,84	4,2
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			24,71	15,92	42,86	413,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	23645	140	6,15	4,1	31,62	187,95
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Pienas 2,5 proc. rieb.	821	90	2,52	2,25	4,23	47,25
Iš viso maitinimui:			10,47	7,13	36,69	252,78
Iš viso dienai:			49,64	37,68	101,39	943,18

Direktorė
Rasa Šniaukienė

Kauno lopšelis-darželis
"Žvangutis"
KAZLŪGŲ MIESTELIS

R. Šniaukienė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	39545	145/5	7,24	7,69	29	214,09
Sezoniniai vaisiai	66135	55	0,55	0,22	12,87	55,66
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			7,79	7,91	41,87	269,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	41846	100	0,75	3,07	5,47	52,47
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16872	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Veršienos kumpio kukulis (tausojantis)	39838	70	13,82	6,04	3,76	124,71
Virti spalvoti makaronai (tausojantis)	26563	70	2,64	0,55	15,84	78,87
Šviežių daržovių (pekino, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejumi (augalinis)	89934	100	1	1,2	5,67	37,49
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,03	11,16	44,42	358,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė piršteliai	49290	60	17,7	9,26	9,37	191,62
Pomidorų padažas	27620	10	0,1	0	1,9	8
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24950	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Pomidorai	17445	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Nesaldinta krynų arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			19,29	9,66	21,19	248,91
Iš viso dienai:			47,11	28,73	107,48	876,96

Direktorė
Rasa Šniaukienė
 Kauno
 lopšelis-darželis
 "Žvangutis"
 Kauno miestas

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų koše su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	20079	150	4,96	3,9	25,04	155,12
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3047	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Sezoniniai vaisiai	42538	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta kmyų arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			10,81	8,33	42,5	288,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	41847	100	1,22	5,04	8,06	82,48
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškintas vištienos filė ir šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	49662	70	12,84	8,24	1,22	130,35
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	12760	60	2,3	1,93	21,11	111,02
Sezoninės daržovės (agurkai, pomidorai)	18266	95	0,77	0,14	3,71	19,18
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			18,38	15,56	43,54	387,7

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis)	29245	60	8,32	11,52	1,92	144,64
Konvekciniėje apkeptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	26918	60	1,4	2,87	13,79	86,59
Kefyras 2,5 proc. rieb.	31029	80	2,56	2	3,2	41,04
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75857	40	0,28	0	1,12	5,6
Iš viso maitinimui:			12,56	16,39	20,03	277,87
Iš viso dienai:			41,75	40,28	106,07	953,78



1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	1900	110(103/7)	12,66	11,23	5,24	172,69
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	17444	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Sezoniniai vaisiai	83928	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,9	11,63	25,46	266,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	82017	100	2,98	0,48	10,54	58,34
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	19295	80(65/15)	12,55	18,56	4,24	234,18
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	20339	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45400	50	0,4	0,1	1,38	8
Morkos	26542	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			17,48	19,23	31,62	369,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc.rieb. (tausojantis)	12538	120	18,06	10,39	30,28	286,83
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2081	30	0,14	0,08	3,12	13,77
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,2	10,47	33,4	300,63
Iš viso dienai:			50,58	41,33	90,48	936,19

Direktore
Kauno Rasa Šmėukienė
Išplėsis-darželis
"Žvangutis"
Kauno Miestas

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	20295	150	2,93	4,16	16,1	113,5	
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2081	30	0,14	0,08	3,12	13,77	
Sezoniniai vaisiai	42538	100	0,4	0	9,9	41,2	
Pienas 2,5 proc.rieb.	17490	130	3,64	3,25	6,11	68,25	
Iš viso maitinimui:			7,11	7,49	35,23	236,72	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)	69500	100	3,29	4,2	12,2	99,77	
Grikių ir kiaulienos mentės troškiny (tausojantis)	19296	120(60/60)	13,87	16,26	25,71	304,67	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75858	70	0,56	0,14	1,93	11,2	
Paprikos	45405	50	0,45	0,1	3,35	16,1	
Vanduo	766	100	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			18,17	20,7	43,19	431,73	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	1839	110	14,02	8,87	20,64	218,47	
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58	
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24106	5	0,38	0,19	2,53	13,31	
Nesaldinta kmyny arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51	
Iš viso maitinimui:			16,27	9,89	24,2	250,86	
Iš viso dienai:			41,55	38,07	102,62	919,32	

Direktorė
Rasa Šniaukienė

R. Šniaukienė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	40713	120	5,72	6,24	32,57	209,29
Ryžių trapučiai	17006	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	42991	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,33	6,81	55,52	312,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	69402	100	2,46	1,36	18,85	97,45
Virtų bulvių cepelinai su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31688	100(60/40)	10,42	6,9	41,18	268,54
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, cukinijos)	75860	110	1,22	0,23	5,43	28,62
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			15,93	9,27	66,62	413,7

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	48359	60	13,02	1,53	1,17	70,59
Bandelė su fermentiniu sūriu 45-50 proc. rieb.,salotomis, pomidorais ir pomidorų padažu	21260	100 (60/15/10/10/5)	7,44	7,49	28,14	209,71
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			20,46	9,03	29,32	280,32
Iš viso dienai:			43,72	25,11	151,46	1006,67

Direktorė
Rasa Šnėukienė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Virta perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	21113	100	3,22	2,62	25,55	138,66	
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	11976	20	5,34	4,16	0,08	59,12	
Ryžių trapučiai	17006	15	1,19	0,45	12,15	57,39	
Sezoniniai vaisiai	96386	59	0,59	0,24	13,81	59,71	
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01	
Iš viso maitinimui:			10,34	7,47	51,59	314,89	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41851	100	2,13	0,96	8,67	51,91	
Grietinė 30 proc.rieb.	14569	10	0,26	3	0,27	29,12	
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16	
Plikytų ryžių troškiny su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39640	100(55/45)	12,61	6,94	26,5	218,89	
Daržovių rinkinukas (pekino salotos, ridikai)	29140	100	1,12	0,12	2,98	17,5	
Paprikos	45405	50	0,45	0,1	3,35	16,1	
Vanduo	766	100	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			17,8	11,32	50,89	376,68	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Obuolių pyragas (tausojantis)	2829	80	6,01	5,66	32,2	203,79	
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58	
Vaisinis kokteilis (bananal, braškės)	3097	150	2,72	2,18	12,98	82,33	
Iš viso maitinimui:			10,53	8,62	46,02	303,7	
Iš viso dienai:			38,67	27,41	148,5	995,27	

Direktorė
Rasa Šniaukienė

* lopšelis-darželis
"Žvangutis"

KAUNO MIESTAS

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	33497	150	3,13	5,55	17,79	133,61
Bandelė	29141	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Sezoniniai vaisiai	66138	50	0,2	0	4,95	20,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,7	6,93	40,56	247,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	41852	100	0,53	5,02	5,05	67,47
Orkaitėje kepti miltos šamo filė kotletai (tausojantis)	26416	80	14,3	8,19	4,8	150,13
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1269	60	1,24	0,06	12,17	54,2
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	4834	90	2,14	6,02	5,31	84,03
Morkų lazdelės	45406	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,51	19,32	30,45	369,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	23932	100	17,13	8,06	39,04	297,2
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	1,89	8,65
Nesaldinta kminų arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			17,32	8,18	41,12	307,37
Iš viso dienai:			41,53	34,43	112,13	924,56



Direktorė

Rasa Šniaukienė

R. Šniaukienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	15793	170	3	7,49	30,28	200,54
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11962	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	42987	50	0,15	0,2	7,55	32,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			8,49	11,85	37,91	292,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	41853	100	2,12	3,24	14,36	95,14
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	19297	70	11,3	17,08	3,76	213,99
Bulvių košė (tausojantis)	20340	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Daržovių rinkinukas (brokoliai ridikai)	17007	60	1,06	0,09	2,27	14,16
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75857	40	0,28	0	1,12	5,6
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			16,98	23,35	39,7	436,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	11045	80	6,2	3,22	29,13	170,26
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2081	30	0,14	0,08	3,12	13,77
Pienas 2,5 proc. rieb.	821	90	2,52	2,25	4,23	47,25
Iš viso maitinimui:			8,86	5,55	36,48	231,28
Iš viso dienai:			34,33	40,75	114,09	960,41



Direktorė
Rasa Šniaukienė
R. Šniaukienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	20076	150	3,69	5,64	18,01	137,53
Ryžių trapučiai	17006	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	67607	60	0,6	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,48	6,33	44,2	255,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	83460	100	1,08	1,39	7,62	47,27
Kiaulienos mentės guliašas (tausojantis)	19298	100	14,22	20,53	5,4	263,23
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	33406	60	2,3	0,3	18,25	84,9
Sezoninės daržovės (morkų, paprikų, pomidorai)	3173	100	0,87	0,21	6,87	32,85
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,46	22,43	38,14	428,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su kalakutienos file (tausojantis)	49660	170 (120/50)	17,98	6,51	31,75	257,57
Nesaldinta kmyņu arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			18,06	6,57	31,93	259,08
Iš viso diena:			42	35,33	114,27	942,98

Direktorė
Rasa Šniūkienė



3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	39699	150	6,54	6,22	26,65	188,69
Bandelė	29141	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Sezoniniai vaisiai	43094	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,23	7,6	52,39	314,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	41855	100	4,29	3,22	15	106,14
Orkaitėje keptos lašišos ir erškėto filė maltinukas (tausojantis)	26939	70(35/35)	17,42	12,72	0,47	186
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	12760	60	2,3	1,93	21,11	111,02
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45409	60	1,64	1,12	2,72	27,49
Pomidorai	17444	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,95	19,11	41,04	439,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	11198	70	5,97	5,48	19,09	149,55
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24106	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Pienas 2,5 proc. rieb.	27041	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			12,35	10,19	29,51	259,19
Iš viso dienai:			47,53	36,9	122,94	1013,92

Direktorė
Rasa Šniaukienė

R. Šniaukienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	20077	100	3,79	3,68	20,85	131,65
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	31484	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	42991	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta kmyņu arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			4,94	4,51	50,31	261,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba su salieru (tausojantis) (augalinis)	82361	100	0,8	3,56	7,78	66,39
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16872	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	23955	80	18,23	5,59	6,17	147,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	2742	90	2,5	0,13	24,63	109,63
Daržovių salotos (aisbergo salotos, agurkai, ridikėliai)	90816	100	0,9	0,06	2,92	15,79
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,3	9,65	55,5	406,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	12693	150	14,2	11,68	17,16	230,55
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16	12,46	18	248,14
Iš viso dienai:			45,24	26,62	123,81	915,79

Direktorė
Rasa Šniaukienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	20079	150	4,96	3,9	25,04	155,12
Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. ir virta kalakutienos krūtinėlės filė	17935	45(20/5/20)	5,33	4,66	9,16	99,88
Sezoniniai vaisiai	66379	70	0,21	0,28	10,57	45,64
Nesaldinta kmynų arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			10,57	8,9	44,95	302,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	41857	100	2,32	0,99	8,98	54,13
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24950	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Lietiniai blynai su vištienos kumpelių mėsa	39499	80(35/45)	17,16	12,56	35,7	324,4
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	23400	10	0,9	0,39	0,42	8,79
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, cukinija)	75859	100	0,94	0,15	3,88	20,63
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,23	14,24	55,82	440,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.)	23919	100	12,79	9,46	7,33	165,58
Bandelė	29141	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24106	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			15,54	11,03	27,68	272,08
Iš viso dienai:			48,34	34,17	128,45	1014,56

Direktorė
Rasa Šnjaukienė

Kauno lopšelis-darželis
"Žvangutis"



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33715	170	2,89	2,84	26,18	141,86
Ryžių trapučiai	17006	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	1613	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Pienas 2,5 proc.rieb.	17495	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso maitinimui:			7,09	5,63	54,67	297,69

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus trušenos šlaunelių mėsos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	69409	100	5,23	2,25	9,27	78,24
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	32916	80	15,34	22,61	0,42	266,53
Bulvių košė (tausojantis)	15010	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejaumi (augalinis)	90819	70	0,75	1,09	4	28,81
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	46035	30	0,21	0	0,84	4,2
Vanduo paskanintas apelsinais	18175	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			23	28,73	26,84	457,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	11043	140(120/5/15)	8,83	8,8	26,3	219,71
Sezoniniai vaisiai	66139	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,46	8,87	34,49	255,64
Iš viso dienai:			39,55	43,23	116	1011,22

Direktorė
Rasa Šniūkienė


