

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

## Kauno lopšelis- darželis „Žvangutis“

Šarkuvos g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.



Patvirtinimo data 2025 03 18  
Taikymo data 2025 03 31/2025 12 18

1 savaitė  
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis) | 20897   | 200    | 6,56                                | 7,35     | 34,1            | 228,83                |
| Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.   | 11963   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Sezoniniai vaisiai   | 45124   | 80     | 0,32                                | 0        | 7,92            | 32,96                 |
| Nesaldinta kminų arbata  | 1755    | 200    | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 12,3                                | 11,57    | 42,3            | 322,55                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis) | 41484   | 150    | 1,4                                 | 1,63     | 11,91           | 67,93                 |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)                       | 22382   | 140    | 21,16                               | 12,66    | 7,66            | 229,23                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                      | 19928   | 120    | 2,61                                | 3,51     | 21,44           | 127,76                |
| Paprikos   | 45072   | 65     | 0,59                                | 0,13     | 4,36            | 20,93                 |
| Morkų lazdelės   | 26528   | 50     | 0,5                                 | 0,05     | 5,2             | 23,25                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas                   | 45085   | 60     | 0,42                                | 0        | 1,68            | 8,4                   |
| Vanduo   | 769     | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 26,68                               | 17,98    | 52,25           | 477,5                 |

| Vakarienė 15:30 val.                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai 9 proc.rieb. (tausojantis)           | 24202   | 130    | 22,56                               | 11,73    | 34,84           | 335,16                |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.                   | 14430   | 30     | 2,7                                 | 1,17     | 1,26            | 26,37                 |
| Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės) | 2082    | 30     | 0,14                                | 0,08     | 3,12            | 13,77                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                         | 17349   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                   |         |        | 25,4                                | 12,98    | 39,22           | 375,31                |
| Iš viso dienai:                                       |         |        | 64,38                               | 42,53    | 133,77          | 1175,36               |



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*

1 savaitė

Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val.                              |         |        |                                     |              |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kiaušininė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis) | 3176    | 130    | 14,12                               | 16,61        | 3,27            | 219,05                |
| Batonas   | 24810   | 20     | 1,6                                 | 0,46         | 10,68           | 53,26                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas      | 45080   | 25     | 0,18                                | 0            | 0,7             | 3,5                   |
| Sezoniniai vaisiai                                | 42187   | 120    | 0,36                                | 0,48         | 18,12           | 78,24                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                     | 17349   | 150    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                        |         |        | <b>16,25</b>                        | <b>17,55</b> | <b>32,78</b>    | <b>354,06</b>         |

| Pietūs 12:00 val.                                   |         |        |                                     |              |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)   | 69740   | 150    | 3,89                                | 2,38         | 14,23           | 93,93                 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų               | 16766   | 20     | 1,22                                | 0,2          | 9,12            | 43,16                 |
| Orkaitėje kepta lašišos filė su kariu (tausojantis) | 13063   | 80     | 21,01                               | 16,21        | 0,79            | 233,08                |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)   | 21117   | 60     | 2,3                                 | 0,3          | 18,25           | 84,9                  |
| Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)   | 45073   | 80     | 2,13                                | 5,15         | 3,69            | 69,65                 |
| Konservuoti žirneliai                               | 91210   | 10     | 0,44                                | 0,03         | 1,25            | 7,03                  |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas        | 45080   | 25     | 0,18                                | 0            | 0,7             | 3,5                   |
| Vanduo  | 769     | 150    | 0                                   | 0            | 0               | 0                     |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                          |         |        | <b>31,18</b>                        | <b>24,27</b> | <b>48,03</b>    | <b>535,25</b>         |

| Vakarienė 15:30 val.                |         |        |                                     |              |                 |                       |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais                 | 23724   | 180    | 6,72                                | 5,27         | 34,31           | 211,58                |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb. | 14430   | 30     | 2,7                                 | 1,17         | 1,26            | 26,37                 |
| Pienas 2,5 proc.rieb.               | 17350   | 150    | 4,2                                 | 3,75         | 7,05            | 78,75                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>          |         |        | <b>13,62</b>                        | <b>10,19</b> | <b>42,62</b>    | <b>316,7</b>          |
| <b>Iš viso dienai:</b>              |         |        | <b>61,05</b>                        | <b>52,01</b> | <b>123,43</b>   | <b>1206,01</b>        |



Direktorė  
D. Šniaukienė

1 savaitė

Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 39546   | 195/5  | 9,41                                | 8,4      | 39,86           | 272,66                |
| Sezoniniai vaisiai  | 66057   | 75     | 0,75                                | 0,3      | 17,55           | 75,9                  |
| Nesaldinta juodoji arbata   | 1648    | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 10,16                               | 8,7      | 57,41           | 348,59                |

| Pietūs 12:00 val.   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)  | 41486   | 150    | 0,96                                | 4,57     | 6,77            | 72,07                 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų   | 29258   | 35     | 2,14                                | 0,35     | 15,96           | 75,53                 |
| Veršienos kumpio kukulis (tausojantis)  | 39839   | 80     | 16,15                               | 7,87     | 6,49            | 161,4                 |
| Virti spalvoti makaronai (tausojantis)  | 26644   | 100    | 3                                   | 0,63     | 18              | 89,63                 |
| Šviežių daržovių (pekino, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejumi (augalinis) | 91286   | 100    | 1                                   | 1,2      | 5,67            | 37,49                 |
| Vanduo  | 769     | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 23,25                               | 14,62    | 52,89           | 436,1                 |

| Vakarienė 15:30 val.                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Vištienos filė piršteliai             | 46996   | 90     | 25,46                               | 11,6     | 12,52           | 256,32                |
| Pomidorų padažas                      | 15791   | 20     | 0,2                                 | 0        | 3,8             | 16                    |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 16766   | 20     | 1,22                                | 0,2      | 9,12            | 43,16                 |
| Pomidorai                             | 17281   | 50     | 0,5                                 | 0,2      | 2,9             | 15,4                  |
| Nesaldinta krynų arbata               | 1755    | 200    | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:                   |         |        | 27,46                               | 12,06    | 28,54           | 332,52                |
| Iš viso dienai:                       |         |        | 60,87                               | 35,38    | 138,84          | 1117,21               |



Direktorė

Rasa Šniaukienė

*Rasa Šniaukienė*

1 savaitė

Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                    |          |                 |                       |  |
|--|---------|--------|------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|--|
| Patekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |  |
|  |         |        | Baltymai                           | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |  |
| Pieniška manų košė su sviestu 82 proc.rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis) | 19920   | 200    | 6,4                                | 5,77     | 33,22           | 210,39                |  |
| Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.                             | 3011    | 125    | 5,38                               | 4,75     | 6               | 88,25                 |  |
| Sezoniniai vaisiai   | 42183   | 120    | 0,48                               | 0        | 11,88           | 49,44                 |  |
| Nesaldinta kmyną arbata  | 1755    | 200    | 0,08                               | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 12,33                              | 10,58    | 51,3            | 349,72                |  |

| Pietūs 12:00 val.   |         |        |                                    |          |                 |                       |  |
|---|---------|--------|------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|--|
| Patekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |  |
|   |         |        | Baltymai                           | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |  |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)                      | 41487   | 150    | 1,55                               | 5,05     | 10,01           | 91,72                 |  |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų                                 | 16766   | 20     | 1,22                               | 0,2      | 9,12            | 43,16                 |  |
| Troškintas vištienos filė ir šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 49663   | 90     | 16,75                              | 12,56    | 1,64            | 186,61                |  |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)                        | 8034    | 100    | 2,62                               | 1,04     | 24,13           | 116,35                |  |
| Sezoninių vaisių lėkštelė   | 15149   | 130    | 0,52                               | 0        | 7,93            | 33,8                  |  |
| Daržovių rinkinukas (agurkai ,pomidorai)                              | 29267   | 95     | 0,79                               | 0,16     | 3,88            | 20,14                 |  |
| Vanduo su citrina   | 17486   | 150    | 0,04                               | 0,01     | 0,32            | 1,51                  |  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 23,49                              | 19,02    | 57,03           | 493,29                |  |

| Vakarienė 15:30 val.                                    |         |        |                                    |          |                 |                       |  |
|---|---------|--------|------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|--|
| Patekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |  |
|   |         |        | Baltymai                           | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |  |
| Virtos pienoškos dešrelės a.r.(tausojantis)             | 29246   | 80     | 10,4                               | 14,4     | 2,4             | 180,8                 |  |
| Konvekciniėje apkeptos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 26642   | 100    | 2,1                                | 5,96     | 20,69           | 144,74                |  |
| Kefyras 2,5 proc.rieb.                                  | 31416   | 80     | 2,56                               | 2        | 3,2             | 41,04                 |  |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas            | 45080   | 25     | 0,18                               | 0        | 0,7             | 3,5                   |  |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |        | 15,24                              | 22,36    | 26,99           | 370,08                |  |
| Iš viso dienai:   |         |        | 51,06                              | 51,96    | 135,32          | 1213,09               |  |



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*

1 savaitė  
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                     |         |            |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis) | 3167    | 120(112/8) | 13,71                               | 13,55    | 6,8             | 203,96                |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų                    | 16769   | 30         | 1,83                                | 0,3      | 13,68           | 64,74                 |
| Pomidorai  | 24549   | 40         | 0,4                                 | 0,16     | 2,32            | 12,32                 |
| Sezoniniai vaisiai                                       | 83939   | 200        | 1,8                                 | 0,2      | 23,4            | 102,6                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                            | 17349   | 150        | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                      |         |            | 17,74                               | 14,21    | 46,2            | 383,63                |

| Pietūs 12:00 val.                                       |         |           |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp. Nr. | Išėiga    | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |           | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | 82018   | 150       | 4,46                                | 0,71     | 15,8            | 87,47                 |
| Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais (tausojantis) | 32860   | 90(70/20) | 13,89                               | 20,18    | 6,23            | 262,11                |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)                 | 23941   | 60        | 1,2                                 | 0,06     | 11,82           | 52,62                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas            | 45075   | 80        | 0,64                                | 0,16     | 2,2             | 12,8                  |
| Morkos  | 26512   | 50        | 0,5                                 | 0,05     | 5,2             | 23,25                 |
| Vanduo  | 769     | 150       | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:                                     |         |           | 20,7                                | 21,16    | 41,25           | 438,25                |

| Vakarienė 15:30 val.                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc.rieb. (tausojantis) | 19965   | 130    | 18,35                               | 13,32    | 22,75           | 284,28                |
| Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės) | 2082    | 30     | 0,14                                | 0,08     | 3,12            | 13,77                 |
| Nesaldinta juodoji arbata                             | 1648    | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                   |         |        | 18,49                               | 13,4     | 25,87           | 298,08                |
| Iš viso dienai:                                       |         |        | 56,93                               | 48,77    | 113,32          | 1119,96               |



Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*

2 savaitė  
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis) | 19925   | 200    | 4,1                                 | 5,64     | 22,54           | 157,26                |
| Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)               | 2082    | 30     | 0,14                                | 0,08     | 3,12            | 13,77                 |
| Sezoniniai vaisiai  | 42183   | 120    | 0,48                                | 0        | 11,88           | 49,44                 |
| Pienas 2,5 proc.rieb.   | 17350   | 150    | 4,2                                 | 3,75     | 7,05            | 78,75                 |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 8,92                                | 9,47     | 44,59           | 299,22                |

| Pietūs 12:00 val.                                  |         |             |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |             | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)   | 69401   | 150         | 4,56                                | 5,56     | 14,92           | 127,92                |
| Grikių ir kiaulienos mentės troškiny (tausojantis) | 19125   | 150(100/50) | 17,52                               | 20,59    | 32,09           | 383,76                |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas       | 45075   | 80          | 0,64                                | 0,16     | 2,2             | 12,8                  |
| Paprikos   | 45072   | 65          | 0,59                                | 0,13     | 4,36            | 20,93                 |
| Vanduo   | 769     | 150         | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:                                |         |             | 23,31                               | 26,44    | 53,57           | 545,42                |

| Vakarienė 15:30 val.                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės 9 proc. rieš. apkepas (tausojantis) | 12458   | 140    | 19,78                               | 13,82    | 27,97           | 315,42                |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieš.        | 14430   | 30     | 2,7                                 | 1,17     | 1,26            | 26,37                 |
| Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)      | 24105   | 10     | 0,76                                | 0,37     | 5,06            | 26,61                 |
| Nesaldinta kmenų arbata                     | 1755    | 200    | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:                         |         |        | 23,32                               | 15,42    | 34,49           | 370,04                |
| Iš viso dienai:                             |         |        | 55,54                               | 51,32    | 132,65          | 1214,67               |



Direktorė  
Rasa Šnraukienė  
*[Signature]*

2 savaitė  
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 40712   | 150    | 7,3                                 | 7,84     | 39,05           | 255,99                |
| Ryžių trapučiai   | 16765   | 15     | 1,19                                | 0,45     | 12,15           | 57,39                 |
| Sezonlai vaisiai  | 42189   | 80     | 0,56                                | 0,16     | 14,4            | 61,28                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 17349   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 9,05                                | 8,45     | 65,6            | 374,67                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |             |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |             | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)                | 69403   | 150         | 2,91                                | 1,83     | 21,77           | 115,2                 |
| Virtų bulvių cepelinai su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 31690   | 180(105/75) | 17,88                               | 11,37    | 49,08           | 370,2                 |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.                             | 14430   | 30          | 2,7                                 | 1,17     | 1,26            | 26,37                 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, cukinija)       | 91211   | 180         | 1,61                                | 0,24     | 6,78            | 35,72                 |
| Vanduo su citrina  | 1527    | 150         | 0,05                                | 0,01     | 0,43            | 2,01                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |             | 25,15                               | 14,62    | 79,32           | 549,51                |

| Vakarienė 15:30 val.   |         |                     |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|---------------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga              | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |                     | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)  | 48360   | 80                  | 19,14                               | 2,07     | 1,17            | 99,93                 |
| Bandelė su fermentiniu sūriu 45-50 proc. rieb., salotomis, pomidorais ir pomidorų padažu | 21080   | 100 (60/15/10/10/5) | 7,44                                | 7,49     | 28,14           | 209,71                |
| Nesaldinta juodoji arbata  | 1648    | 200                 | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |                     | 26,58                               | 9,56     | 29,31           | 309,64                |
| Iš viso dienai:  |         |                     | 60,78                               | 32,63    | 174,23          | 1233,82               |



Direktorė  
Rasa Šmėukienė

*Rasa Šmėukienė*

2 savaitė  
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virta perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis) | 21114   | 150    | 4,14                                | 3,54     | 32,85           | 179,82                |
| Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.                        | 11963   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Ryžių trapučiai                                     | 16765   | 15     | 1,19                                | 0,45     | 12,15           | 57,39                 |
| Sezoniniai vaisiai                                  | 45120   | 80     | 0,82                                | 0,33     | 19,19           | 82,98                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                       | 17351   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                 |         |        | 11,49                               | 8,48     | 64,27           | 379,33                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)                                | 41491   | 150        | 2,94                                | 3,2      | 14,06           | 96,83                 |
| Grietinė 30 proc.rieb.   | 14431   | 10         | 0,26                                | 3        | 0,27            | 29,12                 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų                                      | 16766   | 20         | 1,22                                | 0,2      | 9,12            | 43,16                 |
| Plikytų ryžių troškiny su vištienos vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 39641   | 140(80/60) | 16,28                               | 10,03    | 36,24           | 300,3                 |
| Daržovių rinkinukas (pekino salotos, ridikai)                              | 29139   | 75         | 0,84                                | 0,09     | 2,23            | 13,12                 |
| Paprikos   | 45072   | 65         | 0,59                                | 0,13     | 4,36            | 20,93                 |
| Vanduo   | 769     | 150        | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:  |         |            | 22,12                               | 16,65    | 66,28           | 503,47                |

| Vakarienė 15:30 val.                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                       |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Obuolių pyragas (tausojantis)         | 2830    | 100    | 7,74                                | 8,66     | 40,74           | 271,89                |
| Vaisinis kokteilis (bananai, braškės) | 3079    | 170    | 3,06                                | 2,38     | 17,89           | 105,2                 |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.   | 28008   | 15     | 1,35                                | 0,59     | 0,63            | 13,19                 |
| Iš viso maitinimui:                   |         |        | 12,15                               | 11,62    | 59,26           | 390,27                |
| Iš viso dienai:                       |         |        | 45,76                               | 36,75    | 189,81          | 1273,07               |

Direktorė  
Rasa Šnijkienė  
*R. Šnijkienė*



2 savaitė  
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 33525   | 140    | 4,36                                | 6,78     | 18,6            | 152,84                |
| Bandelė   | 24812   | 60     | 4,74                                | 2,76     | 35,64           | 186,36                |
| Sezoniniai vaisiai  | 45124   | 80     | 0,32                                | 0        | 7,92            | 32,96                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 17349   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 9,42                                | 9,54     | 62,16           | 372,17                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)                         | 41492   | 150    | 0,79                                | 7,53     | 7,53            | 101,03                |
| Orkaitėje kepti maltos šamo file kotletai (tausojantis)                  | 26417   | 100    | 16,95                               | 10,09    | 0,9             | 162,21                |
| Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)                                    | 14902   | 100    | 2,2                                 | 0,11     | 21,67           | 96,47                 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) | 35043   | 110    | 2,54                                | 7,36     | 6,33            | 101,71                |
| Morkų lazdelės   | 17414   | 50     | 0,5                                 | 0,05     | 5,2             | 23,25                 |
| Vanduo   | 769     | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 22,98                               | 25,14    | 41,63           | 484,66                |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai 9 proc. rieb. praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis) | 19970   | 100    | 18,46                               | 8,67     | 41,41           | 317,49                |
| Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)                     | 2082    | 30     | 0,14                                | 0,08     | 3,12            | 13,77                 |
| Nesaldinta kminų arbata   | 1755    | 200    | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 18,68                               | 8,81     | 44,73           | 332,9                 |
| Iš viso dienai:   |         |        | 51,08                               | 43,49    | 148,52          | 1189,73               |



Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*

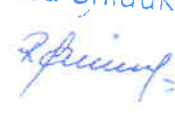

2 savaitė  
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis) | 15639   | 200    | 3,73                                | 7,53     | 37,07           | 230,96                |
| Sūrio lazdeles 40 proc.rieb.  | 11963   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Sezoniniai vaisiai  | 66922   | 70     | 0,21                                | 0,28     | 10,57           | 45,64                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 17349   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 9,29                                | 11,97    | 47,72           | 335,73                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis) | 41493   | 150    | 2,7                                 | 4,8      | 17,8            | 125,25                |
| Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)                                    | 19126   | 80     | 13,66                               | 18,93    | 6,49            | 250,98                |
| Bulvių košė (tausojantis)  | 19928   | 120    | 2,61                                | 3,51     | 21,44           | 127,76                |
| Daržovių rinkinukas (brokoliai ridikai)                                    | 16770   | 75     | 1,35                                | 0,12     | 2,77            | 17,59                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas                               | 45080   | 25     | 0,18                                | 0        | 0,7             | 3,5                   |
| Vanduo su citrina  | 1527    | 150    | 0,05                                | 0,01     | 0,43            | 2,01                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |        | 20,54                               | 27,37    | 49,64           | 527,1                 |

| Vakarienė 15:30 val.                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai                                      | 10974   | 100    | 9,51                                | 7,95     | 45,73           | 292,54                |
| Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės) | 14426   | 20     | 0,14                                | 0,08     | 2,05            | 9,49                  |
| Pienas 2,5 proc.rieb.                                 | 31042   | 130    | 3,64                                | 3,25     | 6,11            | 68,25                 |
| Iš viso maitinimui:                                   |         |        | 13,29                               | 11,28    | 53,89           | 370,28                |
| Iš viso dienai:                                       |         |        | 43,12                               | 50,62    | 151,25          | 1233,11               |

Direktore  
Rasa Šniaukienė

3 savaitė  
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 19923   | 200    | 3,96                                | 5,24     | 22,75           | 153,98                |
| Ryžių trapučiai   | 16765   | 15     | 1,19                                | 0,45     | 12,15           | 57,39                 |
| Sezoniniai vaisiai  | 42186   | 120    | 1,2                                 | 0,48     | 28,08           | 121,44                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata   | 17351   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 6,35                                | 6,17     | 62,98           | 332,82                |

| Pietūs 12:00 val.                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | 83461   | 150    | 1,51                                | 2        | 10,88           | 67,58                 |
| Kiaulienos mentės gullašas (tausojantis)          | 32863   | 100    | 13,42                               | 18,45    | 5,4             | 241,26                |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | 21117   | 60     | 2,3                                 | 0,3      | 18,25           | 84,9                  |
| Sezoninės daržovės (morkų, paprikų, pomidorai)    | 3174    | 100    | 1,01                                | 0,24     | 8,13            | 38,7                  |
| Vanduo  | 769     | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 18,23                               | 20,99    | 42,65           | 432,44                |

| Vakarienė 15:30 val.                               |         |             |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |             | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su kalakutienos file (tausojantis) | 49661   | 190(130/60) | 21,53                               | 7,02     | 37,83           | 300,58                |
| Nesaldinta kmylių arbata                           | 1755    | 200         | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:                                |         |             | 21,61                               | 7,07     | 38,03           | 302,22                |
| Iš viso dienai:                                    |         |             | 46,19                               | 34,23    | 143,66          | 1067,48               |

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



*R. Šniaukienė*

3 savaitė

Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val.  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis) | 39838   | 200    | 6,18                                | 6,77     | 30,48           | 207,58                |
| Bandelė   | 29142   | 30     | 2,37                                | 1,38     | 17,82           | 93,18                 |
| Sezoniniai vaisiai  | 42183   | 120    | 0,48                                | 0        | 11,88           | 49,44                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                 | 17351   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 9,03                                | 8,15     | 60,18           | 350,22                |

| Pietūs 12:00 val.   |         |           |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga    | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |           | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)     | 41495   | 150       | 5,04                                | 5,25     | 18,9            | 143,04                |
| Orkaitėje keptos lašišos ir erškėto filė maltinukas (tausojantis) | 26940   | 80(40/40) | 19,61                               | 15,91    | 0,57            | 223,88                |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)                    | 14904   | 80        | 2,13                                | 1,01     | 19,6            | 96,07                 |
| Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)                 | 45073   | 80        | 2,13                                | 5,15     | 3,69            | 69,65                 |
| Pomidorai   | 17281   | 50        | 0,5                                 | 0,2      | 2,9             | 15,4                  |
| Vanduo  | 769     | 150       | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:   |         |           | 29,41                               | 27,52    | 45,66           | 548,04                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai                       | 10973   | 90     | 8,57                                | 7,41     | 30,16           | 221,65                |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.    | 14430   | 30     | 2,7                                 | 1,17     | 1,26            | 26,37                 |
| Liofilizuotos uogos (avietės, braškės) | 24105   | 10     | 0,76                                | 0,37     | 5,06            | 26,61                 |
| Pienas 2,5 proc.rieb.                  | 17350   | 150    | 4,2                                 | 3,75     | 7,05            | 78,75                 |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 16,23                               | 12,7     | 43,53           | 353,38                |
| Iš viso dienai:                        |         |        | 54,67                               | 48,37    | 149,37          | 1251,64               |



Direktorė

Rasa Šniaukienė

3 savaitė  
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |             |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis) | 19918   | 150    | 5,32                                | 5,89        | 29,22           | 191,12                |
| Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas                           | 31482   | 330    | 0,66                                | 0,66        | 18,48           | 82,5                  |
| Sezoniniai vaisiai   | 30819   | 100    | 0,7                                 | 0,2         | 18              | 76,6                  |
| Nesaldinta kmynų arbata  | 1755    | 200    | 0,08                                | 0,06        | 0,2             | 1,64                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                       |         |        | <b>6,76</b>                         | <b>6,81</b> | <b>65,9</b>     | <b>351,86</b>         |

| Pietūs 12:00 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta morkų sriuba su salieru (tausojantis) (augalinis)                        | 82433   | 150    | 1,21                                | 4,6          | 11,7            | 93,01                 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų   | 29258   | 35     | 2,14                                | 0,35         | 15,96           | 75,53                 |
| Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šiaunelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 24058   | 80     | 18,23                               | 5,59         | 6,17            | 147,98                |
| Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)   | 14902   | 100    | 2,2                                 | 0,11         | 21,67           | 96,47                 |
| Daržovių salotos (aisbergo salotos, agurkai, ridikėliai)                        | 90817   | 120    | 1,13                                | 0,08         | 3,57            | 19,47                 |
| Vanduo su citrina   | 1527    | 150    | 0,05                                | 0,01         | 0,43            | 2,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>  |         |        | <b>24,95</b>                        | <b>10,74</b> | <b>59,51</b>    | <b>434,47</b>         |

| Vakarienė 15:30 val.   |         |        |                                     |              |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės 9 proc. rieb. ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis) | 12460   | 210    | 21,02                               | 16,65        | 19,84           | 313,29                |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.                         | 14430   | 30     | 2,7                                 | 1,17         | 1,26            | 26,37                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                | 17349   | 150    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                   |         |        | <b>23,72</b>                        | <b>17,82</b> | <b>21,1</b>     | <b>339,67</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                       |         |        | <b>55,43</b>                        | <b>35,37</b> | <b>146,51</b>   | <b>1126</b>           |

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



3 savaitė  
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.   |         |             |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išeiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |             | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)  | 33524   | 180         | 5,31                                | 5,73     | 27,73           | 183,76                |
| Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. ir virta kalakutienos krūtinėlės filė | 17936   | 55(25/5/25) | 6,66                                | 6,44     | 11,46           | 130,42                |
| Sezoniniai vaisiai   | 83807   | 115         | 0,35                                | 0,35     | 13,92           | 60,15                 |
| Nesaldinta kmylių arbata   | 1755    | 200         | 0,08                                | 0,06     | 0,2             | 1,64                  |
| Iš viso maitinimui:  |         |             | 12,4                                | 12,58    | 53,31           | 375,97                |

| Pietūs 12:00 val.  |         |            |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išeiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |            | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)                | 41491   | 150        | 2,94                                | 3,2      | 14,06           | 96,83                 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų                      | 16766   | 20         | 1,22                                | 0,2      | 9,12            | 43,16                 |
| Lietiniai blynai su vištienos kumpelių mėsa                | 39440   | 100(35/65) | 20,26                               | 14,7     | 35,83           | 356,6                 |
| Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.                       | 14430   | 30         | 2,7                                 | 1,17     | 1,26            | 26,37                 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, cukinija) | 75765   | 100        | 0,94                                | 0,15     | 3,88            | 20,63                 |
| Vanduo   | 769     | 150        | 0                                   | 0        | 0               | 0                     |
| Iš viso maitinimui:  |         |            | 28,06                               | 19,42    | 64,15           | 543,59                |

| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta varškė (9 proc. rieb.)          | 23921   | 100    | 12,79                               | 9,46     | 7,33            | 165,58                |
| Bandelė                                | 24812   | 60     | 4,74                                | 2,76     | 35,64           | 186,36                |
| Liofilizuotos uogos (avietės, braškės) | 24105   | 10     | 0,76                                | 0,37     | 5,06            | 26,61                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata          | 17349   | 150    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 18,29                               | 12,59    | 48,03           | 378,56                |
| Iš viso dienos:                        |         |        | 58,75                               | 44,59    | 165,49          | 1298,12               |

Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė

Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis) | 33714   | 200    | 3,83                                | 3,18     | 34,65           | 182,52                |
| Ryžių trapučiai                                      | 16765   | 15     | 1,19                                | 0,45     | 12,15           | 57,39                 |
| Sezoniniai vaisiai                                   | 34960   | 90     | 0,81                                | 0,36     | 13,32           | 59,76                 |
| Pienas 2,5 proc.rieb.                                | 17350   | 150    | 4,2                                 | 3,75     | 7,05            | 78,75                 |
| Iš viso maitinimui:                                  |         |        | 10,03                               | 7,74     | 67,17           | 378,42                |

| Pietūs 12:00 val.   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Skaidrus trušienos šlaunelių mėsos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)          | 69410   | 150    | 7,96                                | 3,38     | 15,04           | 122,44                |
| Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)                 | 32864   | 80     | 15,34                               | 22,61    | 0,42            | 266,53                |
| Bulvių košė (tausojantis)   | 21459   | 100    | 2,18                                | 2,92     | 17,87           | 106,47                |
| Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejaumi (augalinis) | 45084   | 90     | 0,96                                | 3,12     | 5               | 51,91                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas  | 45080   | 25     | 0,18                                | 0        | 0,7             | 3,5                   |
| Vanduo paskanintas apelsiniais  | 17352   | 150    | 0,05                                | 0,01     | 0,7             | 3,08                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 26,67                               | 32,04    | 39,73           | 553,93                |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |               |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|---------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išėiga        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |               | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis) | 10972   | 185(160/5/20) | 11,71                               | 11,69    | 31,66           | 278,64                |
| Sezoniniai vaisiai  | 12459   | 120           | 1,08                                | 0,12     | 14,04           | 61,56                 |
| Nesaldinta juodoji arbata   | 1648    | 200           | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |               | 12,79                               | 11,81    | 45,7            | 340,23                |
| Iš viso dienai:   |         |               | 49,49                               | 51,59    | 152,6           | 1272,58               |

Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė

Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                 |         |         |                                     |          |                 |                       |
|--|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išseiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|  |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis) | 33714   | 200     | 3,83                                | 3,18     | 34,65           | 182,52                |
| Ryžių trapučiai                                      | 16765   | 15      | 1,19                                | 0,45     | 12,15           | 57,39                 |
| Sezoniniai vaisiai                                   | 34960   | 90      | 0,81                                | 0,36     | 13,32           | 59,76                 |
| Pienas 2,5 proc.rieb.                                | 17350   | 150     | 4,2                                 | 3,75     | 7,05            | 78,75                 |
| Iš viso maitinimui:                                  |         |         | 10,03                               | 7,74     | 67,17           | 378,42                |

| Pietūs 12:00 val.   |         |         |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išseiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Skaidrus trušenos šlaunelių mėsos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)           | 69410   | 150     | 7,96                                | 3,38     | 15,04           | 122,44                |
| Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)                 | 32864   | 80      | 15,34                               | 22,61    | 0,42            | 266,53                |
| Bulvių košė (tausojantis)   | 21459   | 100     | 2,18                                | 2,92     | 17,87           | 106,47                |
| Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejaumi (augalinis) | 45084   | 90      | 0,96                                | 2,62     | 5               | 47,41                 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas  | 45080   | 25      | 0,18                                | 0        | 0,7             | 3,5                   |
| Vanduo paskanintas apelsiniais  | 17352   | 150     | 0,05                                | 0,01     | 0,7             | 3,08                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |         | 26,67                               | 31,54    | 39,73           | 549,43                |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |               |                                     |          |                 |                       |
|---|---------|---------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas   | Rp. Nr. | Išseiga       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|   |         |               | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis) | 10972   | 185(160/5/20) | 11,71                               | 11,69    | 31,66           | 278,64                |
| Sezoniniai vaisiai  | 12459   | 120           | 1,08                                | 0,12     | 14,04           | 61,56                 |
| Nesaldinta juodoji arbata   | 1648    | 200           | 0                                   | 0        | 0               | 0,03                  |
| Iš viso maitinimui:   |         |               | 12,79                               | 11,81    | 45,7            | 340,23                |
| Iš viso dienai:   |         |               | 49,49                               | 51,09    | 152,6           | 1268,08               |

