

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

## Kauno lopšelis- darželis „Žvangutis“

Šarkuvos g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

Nemokamas maitinimas 0-4 klasės

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.



Direktorė

Rasa Šniaukienė

Patvirtinimo data: 2025 03 18

Taikymo data: 2025 03 31

1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20897	200	6,56	7,35	34,1	228,83
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	45124	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta krynų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			12,3	11,57	42,3	322,55

Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	28379	125	5,38	4,75	6	88,25
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	24702	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Iš viso maitinimui:			7,28	5,68	18,65	154,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	41484	150	1,4	1,63	11,91	67,93
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	22382	140	21,16	12,66	7,66	229,23
Bulvių košė (tausojantis)	19928	120	2,61	3,51	21,44	127,76
Paprikos	45072	65	0,59	0,13	4,36	20,93
Morkų lazdelės	26528	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45085	60	0,42	0	1,68	8,4
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,68	17,98	52,25	477,5

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	24202	130	22,56	11,73	34,84	335,16
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,12	13,77
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			25,4	12,98	39,22	375,31
Iš viso dienai:			71,66	48,21	152,42	1330,14



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*

1 savaitė							
Antradienis							
Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Kiaušieninė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3176	130	14,12	16,61	3,27	219,05	
Batonas	24810	20	1,6	0,46	10,68	53,26	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5	
Sezoniniai vaisiai	42187	120	0,36	0,48	18,12	78,24	
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01	
Iš viso maitinimui:			16,25	17,55	32,78	354,06	
Papildomas maitinimas (tiekiama kartu su pietumis)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	27351	25	6,68	5,2	0,1	73,9	
Sezoninių vaisių lėkštelė (vynuogės)	84055	40	0,28	0,08	7,2	30,64	
Iš viso maitinimui:			6,96	5,28	7,3	104,54	
Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	69740	150	3,89	2,38	14,23	93,93	
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16	
Orkaitėje kepta lašišos filė su kariu (tausojantis)	13063	80	21,01	16,21	0,79	233,08	
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	21117	60	2,3	0,3	18,25	84,9	
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45073	80	2,13	5,15	3,69	69,65	
Konservuoti žirneliai	91210	10	0,44	0,03	1,25	7,03	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5	
Vanduo	769	150	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			31,18	24,27	48,03	535,25	
Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Blynai su obuoliais	23724	180	6,72	5,27	34,31	211,58	
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37	
Pienas 2,5 proc. rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75	
Iš viso maitinimui:			13,62	10,19	42,62	316,7	
Iš viso dienai:			68,01	57,29	130,73	1310,55	

Direktore  
Rasa Šniaukienė

Kauno  
lopšelis-darželis  
"Zvangutis"

KAUNO MIESTAS

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	39546	195/5	9,41	8,4	39,86	272,66
Sezoniniai vaisiai	66057	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,16	8,7	57,41	348,59
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3046	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Ryžių trapučiai	24952	10	0,79	0,3	8,1	38,26
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	23402	40	0,28	0,16	4,2	19,37
Iš viso maitinimui:			6,45	4,84	19,68	148,01
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	41486	150	0,96	4,57	6,77	72,07
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	29258	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Veršienos kumpio kukulis (tausojantis)	39839	80	16,15	7,87	6,49	161,4
Virti spalvoti makaronai (tausojantis)	26644	100	3	0,63	18	89,63
Šviežių daržovių (pekino, agurku, pomidorų, paprikos) salotos su aliejumi (augalinis)	91286	100	1	1,2	5,67	37,49
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,25	14,62	52,89	436,1
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė piršteliai	46996	90	25,46	11,6	12,52	256,32
Pomidorų padažas	15791	20	0,2	0	3,8	16
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	17281	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Nesaldinta kėlynų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			27,46	12,06	28,54	332,52
Iš viso dienai:			67,32	40,22	158,52	1265,22



Direktorė

Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*

1 savaitė							
Ketvirtadienis							

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir selenėlėmis (tausojantis)	19920	200	6,4	5,77	33,22	210,39
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3011	125	5,38	4,75	6	88,25
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta kmyų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			12,33	10,58	51,3	349,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	41487	150	1,55	5,05	10,01	91,72
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Troškintas vištienos filė ir šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	49663	90	16,75	12,56	1,64	186,61
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	8034	100	2,62	1,04	24,13	116,35
Sezoninių vaisių lėkštelė	15149	130	0,52	0	7,93	33,8
Daržovių rinkinukas( agurkai ,pomidorai)	29267	95	0,79	0,16	3,88	20,14
Vanduo su citrina	17486	150	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,49	19,02	57,03	493,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis)	29246	80	10,4	14,4	2,4	180,8
Konvekciniėje apkeptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	26642	100	2,1	5,96	20,69	144,74
Kefyras 2,5 proc. rieb.	31416	80	2,56	2	3,2	41,04
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5
Iš viso maitinimui:			15,24	22,36	26,99	370,08
Iš viso dienai:			51,06	51,96	135,32	1213,09

Direktorė  
Kauno Raša Šniaukienė  
Iopšelis-darželis  
"Žvangutis"  
KAUNO MIESTAS

1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	3167	120(112/8)	13,71	13,55	6,8	203,96
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16769	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Pomidorai	24549	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Sezoniniai vaisiai	83939	200	1,8	0,2	23,4	102,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			17,74	14,21	46,2	383,63
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	28379	125	5,38	4,75	6	88,25
Sezoniniai vaisiai	84056	60	0,6	0,24	14,04	60,72
Iš viso maitinimui:			5,98	4,99	20,04	148,97
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	82018	150	4,46	0,71	15,8	87,47
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	32860	90(70/20)	13,89	20,18	6,23	262,11
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23941	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45075	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Morkos	26512	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,7	21,16	41,25	438,25
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	19965	130	18,35	13,32	22,75	284,28
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,12	13,77
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,49	13,4	25,87	298,08
Iš viso dienai:			62,91	53,76	133,36	1268,93

Direktorė  
Rasa Šniaukienė




2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19925	200	4,1	5,64	22,54	157,26	
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,12	13,77	
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44	
Pienas 2,5 proc.rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75	
Iš viso maitinimui:			8,92	9,47	44,59	299,22	
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	28379	125	5,38	4,75	6	88,25	
Sezoniniai vaisiai	42533	90	0,63	0,18	16,2	68,94	
Iš viso maitinimui:			6,01	4,93	22,2	157,19	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Moliūgu, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)	69401	150	4,56	5,56	14,92	127,92	
Grikių ir kiaulienos mentės troškiny (tausojantis)	19125	150(100/50)	17,52	20,59	32,09	383,76	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45075	80	0,64	0,16	2,2	12,8	
Paprikos	45072	65	0,59	0,13	4,36	20,93	
Vanduo	769	150	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			23,31	26,44	53,57	545,42	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	12458	140	19,78	13,82	27,97	315,42	
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37	
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24105	10	0,76	0,37	5,06	26,61	
Nesaldinta kmyny arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64	
Iš viso maitinimui:			23,32	15,42	34,49	370,04	
Iš viso dienai:			61,56	56,26	154,85	1371,87	

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) dribsnių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	40712	150	7,3	7,84	39,05	255,99
Ryžių trapučiai	16765	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniai vaisiai	42189	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,05	8,45	65,6	374,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	69403	150	2,91	1,83	21,77	115,2
Virtų bulvių cepelinai su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31690	180(105/75)	17,88	11,37	49,08	370,2
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija )	91211	180	1,61	0,24	6,78	35,72
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			25,15	14,62	79,32	549,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	48360	80	19,14	2,07	1,17	99,93
Bandelė su fermentiniu sūriu 45-50 proc.rieb.,salotomis, pomidorais ir pomidorų padažu	21080	100 (60/15/10/10/5)	7,44	7,49	28,14	209,71
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			26,58	9,56	29,31	309,64
Iš viso dienai:			60,78	32,63	174,23	1233,82



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*


2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virta perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	21114	150	4,14	3,54	32,85	179,82
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	11963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Ryžių trapučiai	16765	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	45120	80	0,82	0,33	19,19	82,98
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,49</b>	<b>8,48</b>	<b>64,27</b>	<b>379,33</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41491	150	2,94	3,2	14,06	96,83
Grietinė 30 proc.rieb.	14431	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plykėtų ryžių troškiny su vištienos vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39641	140(80/60)	16,28	10,03	36,24	300,3
Daržovių rinkinukas (pekino salotos, ridikai)	29139	75	0,84	0,09	2,23	13,12
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	24703	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Paprikos	45072	65	0,59	0,13	4,36	20,93
Vanduo	769	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,27</b>	<b>17,21</b>	<b>73,87</b>	<b>543,38</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	2830	100	7,74	8,66	40,74	271,89
Vaisinis kokteilis (bananai, braškės)	3079	170	3,06	2,38	17,89	105,2
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	28008	15	1,35	0,59	0,63	13,19
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,15</b>	<b>11,62</b>	<b>59,26</b>	<b>390,27</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,91</b>	<b>37,31</b>	<b>197,4</b>	<b>1312,98</b>

Direktorė  
Rasa Šniaukienė




2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	33525	140	4,36	6,78	18,6	152,84
Bandelė	24812	60	4,74	2,76	35,64	186,36
Sezoniniai vaisiai	45124	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,42</b>	<b>9,54</b>	<b>62,16</b>	<b>372,17</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	41492	150	0,79	7,53	7,53	101,03
Orkaitėje kepti maltos šamo filė kotletai (tausojantis)	26417	100	16,95	10,09	0,9	162,21
Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)	15007	100	2,12	0,11	20,88	92,96
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	12499	110	2,46	3,52	5,31	62,72
Morkų lazdelės	17414	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Sezoniniai vaisiai	26528	144	1,3	0,14	16,85	73,87
Vanduo	769	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,12</b>	<b>21,44</b>	<b>56,67</b>	<b>516,04</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	19970	100	18,46	8,67	41,41	317,49
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,12	13,77
Nesaldinta kmyių arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,68</b>	<b>8,81</b>	<b>44,73</b>	<b>332,9</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,22</b>	<b>39,79</b>	<b>163,56</b>	<b>1221,11</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	15639	200	3,73	7,53	37,07	230,96	
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	11963	20	5,34	4,16	0,08	59,12	
Sezoniniai vaisiai	66922	70	0,21	0,28	10,57	45,64	
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01	
Iš viso maitinimui:			9,29	11,97	47,72	335,73	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	41493	150	2,7	4,8	17,8	125,25	
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	19126	80	13,66	18,93	6,49	250,98	
Bulvių košė (tausojantis)	19928	120	2,61	3,51	21,44	127,76	
Daržovių rinkinukas (brokoliai ridikai)	16770	75	1,35	0,12	2,77	17,59	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5	
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01	
Iš viso maitinimui:			20,54	27,37	49,64	527,1	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Mieliniai blynai	10974	100	9,51	7,95	45,73	292,54	
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14426	20	0,14	0,08	2,05	9,49	
Pienas 2,5 proc.rieb.	31042	130	3,64	3,25	6,11	68,25	
Iš viso maitinimui:			13,29	11,28	53,89	370,28	
Iš viso dienai:			43,12	50,62	151,25	1233,11	

Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*



3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	19923	200	3,96	5,24	22,75	153,98
Ryžių trapučiai	16765	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	42186	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,35	6,17	62,98	332,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	83461	150	1,51	2	10,88	67,58
Kiaulienos mentės guiašas (tausojantis)	32863	100	13,42	18,45	5,4	241,26
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	21117	60	2,3	0,3	18,25	84,9
Sezoninės daržovės (morkų, paprikų, pomidorai)	3174	100	1,01	0,24	8,13	38,7
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	24702	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,14	21,92	55,31	498,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su kalakutienos file (tausojantis)	49661	190(130/60)	21,53	7,02	37,83	300,58
Nesaldinta kmyrų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			21,61	7,07	38,03	302,22
Iš viso dienai:			48,1	35,16	156,32	1134,01

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	39838	200	6,18	6,77	30,48	207,58
Bandelė	29142	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,03</b>	<b>8,15</b>	<b>60,18</b>	<b>350,22</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	41495	150	5,04	5,25	18,9	143,04
Orkaitėje keptos lašišos ir erškėto filė maltinukas (tausojantis)	26941	80(40/40)	19,61	15,91	0,57	223,88
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	14904	80	2,13	1,01	19,6	96,07
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45073	80	2,13	5,15	3,69	69,65
Pomidorai	17281	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vanduo	769	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,41</b>	<b>27,52</b>	<b>45,66</b>	<b>548,04</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	10973	90	8,57	7,41	30,16	221,65
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24105	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas 2,5 proc.rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,23</b>	<b>12,7</b>	<b>43,53</b>	<b>353,38</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,67</b>	<b>48,37</b>	<b>149,37</b>	<b>1251,64</b>



Direktorė

Rasa Šniaukienė

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	19918	150	5,32	5,89	29,22	191,12
Ekologiškas fermentuotas avių gėrimas	31482	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	30819	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta kmyną arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,76</b>	<b>6,81</b>	<b>65,9</b>	<b>351,86</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba su salieru (tausojantis) (augalinis)	82433	150	1,21	4,6	11,7	93,01
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	29258	35	2,14	0,35	15,96	75,53
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	24058	80	18,23	5,59	6,17	147,98
Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)	14902	100	2,2	0,11	21,67	96,47
Daržovių salotos (aisbergo salotos, agurkai, ridikėliai)	90817	120	1,13	0,08	3,57	19,47
Sezoniniai vaisiai	58662	120	0,48	0	7,32	31,2
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,44</b>	<b>10,74</b>	<b>66,82</b>	<b>465,67</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	12460	210	21,02	16,65	19,84	313,29
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,72</b>	<b>17,82</b>	<b>21,1</b>	<b>339,67</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,92</b>	<b>35,37</b>	<b>153,82</b>	<b>1157,2</b>

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	33524	180	5,31	5,73	27,73	183,76	
Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. ir virta kalakutienos krūtinėlės filė	17936	55(25/5/25)	6,66	6,44	11,46	130,42	
Sezoniniai vaisiai	83807	115	0,35	0,35	13,92	60,15	
Nesaldinta kmyņų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64	
Iš viso maitinimui:			12,4	12,58	53,31	375,97	
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3046	125	5,38	4,38	7,38	90,38	
Sezoniniai vaisiai	84057	80	0,72	0,32	11,84	53,12	
Iš viso maitinimui:			6,1	4,7	19,22	143,5	
Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41491	150	2,94	3,2	14,06	96,83	
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16	
Lietiniai blynai su vištienos kumpelių mėsa	39440	100(35/65)	20,26	14,7	35,83	356,6	
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37	
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, cukinija)	75765	100	0,94	0,15	3,88	20,63	
Vanduo	769	150	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			28,06	19,42	64,15	543,59	
Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Trinta varškė (9 proc. rieb.)	23921	100	12,79	9,46	7,33	165,58	
Bandelė	24812	60	4,74	2,76	35,64	186,36	
Liofilizuotos uogos (avietės, braškės)	24105	10	0,76	0,37	5,06	26,61	
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01	
Iš viso maitinimui:			18,29	12,59	48,03	378,56	
Iš viso dienos:			64,85	49,29	184,71	1441,62	

Direktorė  
Rasa Šniaukienė

Kauno  
Išsilavinimo departamentas  
"Zvangutis"

*R. Šniaukienė*

3 savaitė						
Penktadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virta kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33714	200	3,83	3,18	34,65	182,52
Ryžių trapučiai	16765	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	34960	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Pienas 2,5 proc.rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			10,03	7,74	67,17	378,42
<b>Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	24721	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės)	24722	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			8	5,46	17,79	152,26
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus trušienos šlaunelių mėsos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	69410	150	7,96	3,38	15,04	122,44
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	32864	80	15,34	22,61	0,42	266,53
Bulvių košė (tausojantis)	21459	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejaumi (augalinis)	45084	90	0,96	2,62	5	47,41
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5
Vanduo paskanintas apelsiniais	17352	150	0,05	0,01	0,7	3,08
Iš viso maitinimui:			26,67	31,54	39,73	549,43
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	10972	185(160/5/20)	11,71	11,69	31,66	278,64
Sezoniniai vaisiai	12459	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,79	11,81	45,7	340,23
Iš viso dienai:			57,49	56,55	170,39	1420,34

Direktorė  
Rasa Smiaukienė  
Kauno lopšelis-darželis  
"Žvangutis"

