

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

## Kauno lopšelis- darželis „Žvangutis“

Šarkuvos g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

Patvirtinimo data: 2024 01 05

Taikymo data: 2024 01 08



1 savaitė						
Pirmadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20076	150	3,69	5,64	18,01	137,53
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11976	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	43094	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta kmylių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,42</b>	<b>9,85</b>	<b>26,19</b>	<b>231,12</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	41844	100	1,09	1,09	9,39	51,75
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	22573	120	18,02	10,63	5,65	190,34
Bulvių košė (tausojantis)	15010	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	45399	80	1,06	3,02	7,19	60,2
Paprikos	45405	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo	766	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,05</b>	<b>17,61</b>	<b>37,3</b>	<b>395,92</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	12538	120	18,82	11	24,92	273,95
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,74</b>	<b>11,85</b>	<b>26,68</b>	<b>296,3</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,22</b>	<b>39,31</b>	<b>90,17</b>	<b>923,34</b>



Direktorė  
 Rasa Šnėukienė  
*R. Šnėukienė*



1 savaitė						
Antradienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	20077	100	3,79	3,68	20,85	131,65
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	10709	40(35/5)	4,02	6,87	11,66	124,55
Sezoniniai vaisiai	66135	55	0,55	0,22	12,87	55,66
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,36</b>	<b>10,77</b>	<b>45,38</b>	<b>311,89</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	69739	100	2,4	1,56	10	63,64
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje kepta lašišos filė su kariu (tausojantis)	13849	70	16,47	12,72	0,62	182,82
Perlinės kruopos (tausojantis)	33406	60	2,3	0,3	18,25	84,9
Morkos	26829	10	0,1	0,01	1,04	4,65
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	75856	80	2,13	5,15	3,69	60,65
Vanduo	766	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,62</b>	<b>19,94</b>	<b>42,72</b>	<b>439,82</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (bulvių, morkų) (tausojantis)	26831	150	3,23	10,9	25,31	212,57
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24950	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Pomidorai	17445	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Nesaldinta kmylių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,72</b>	<b>11,3</b>	<b>35,23</b>	<b>261,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,7</b>	<b>42,01</b>	<b>123,33</b>	<b>1013,56</b>

Direktorė

Rasa Šniaukienė



*R. Šniaukienė*



1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušieninė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	177	100	12,43	13,97	2,49	185,35
Batonas	24844	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75857	40	0,28	0	1,12	5,6
Sezoniniai vaisiai	42987	50	0,15	0,2	7,55	32,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,36	14,55	21,22	273,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	41846	100	0,75	3,08	5,43	52,44
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	32915	70	10,75	15	6,49	204
Virti makaronai (tausojantis)	15865	70	2,44	0,4	12,67	64,02
Šviežių daržovių (kopūsto, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejumi	76845	100	1,04	1,16	5,89	38,17
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			16,2	19,84	39,6	401,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su cukinija	11042	140	6,48	4,14	28,67	177,85
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Pienas 2,5 proc.rieb.	17495	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso maitinimui:			10,52	6,92	33,27	237,43
Iš viso dienai:			41,08	41,31	94,09	912,44



Direktorė

Rasa Šniaukienė



1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	33523	130	3,84	3,83	17,78	120,97
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3047	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Sezoniniai vaisiai	42538	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta kmyņu arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			9,69	8,26	35,24	254,06
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	41847	100	1,22	5,04	8,06	82,48
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16872	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Vištienos filė kukuliai (tausojantis)	22574	90	21,58	3,21	1,26	120,26
Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	15161	100	3,47	0,2	31,78	142,78
Sezoninės daržovės (agurkai, pomidorai)	18266	95	0,77	0,14	3,71	19,18
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			28,9	8,9	58,81	430,95
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių piršteliai (tausojantis)	26515	120	4	1,17	41,58	192,81
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	46035	30	0,21	0	0,84	4,2
Kefyras 2,5 proc. rieb.	17492	150	4,8	3,75	6	76,95
Iš viso maitinimui:			10,81	5,7	49,26	291,54
Iš viso dienai:			49,4	22,86	143,31	976,54



Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*



1 savaitė						
Penktadienis						

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	1900	110(103/7)	12,66	11,23	5,24	172,69
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	17444	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Sezoniniai vaisiai	42990	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,82	11,62	24,29	261,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (tausojantis) (augalinis)	41848	100	3,27	3,24	14,13	98,8
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	19295	80(65/15)	12,55	16,56	4,24	234,18
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	20339	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45400	50	0,3	0	1,2	6
Morkos	26542	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			17,67	19,9	35,03	407,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	12538	120	18,94	10,39	29,16	285,87
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2081	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,08	10,47	32,33	299,86
Iš viso dienai:			51,57	41,99	91,65	968,75



Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*



2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	20295	150	2,93	4,16	16,1	114
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Sezoniniai vaisiai	42538	100	0,4	0	9,9	41,2
Pienas 2,5 proc.rieb.	17490	130	3,64	3,25	6,11	68,25
Iš viso maitinimui:			<b>7,08</b>	<b>7,47</b>	<b>33,03</b>	<b>228,21</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)	69500	100	3,33	4,19	12,5	101,05
Grikių ir kiaulienos mentės troškiny (tausojantis)	19296	120(60/60)	13,87	16,26	25,71	304,66
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75858	70	0,49	0	1,96	9,8
Paprikos	45405	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			<b>18,14</b>	<b>20,55</b>	<b>43,52</b>	<b>431,61</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2017	110	13,58	11,91	10,68	204,2
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	17444	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Nesaldinta kmylių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			<b>15,17</b>	<b>12,28</b>	<b>21,72</b>	<b>258,11</b>
Iš viso dienai:			<b>42,62</b>	<b>40,3</b>	<b>98,27</b>	<b>917,93</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "R. Šniaukienė".



2 savaitė						
Antradienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų (avižių, kviečių, miežių) grūdų dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20296	120	5,3	6,69	31,87	208,85
Ryžių trapučiai	17006	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	42991	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,95</b>	<b>7,15</b>	<b>54,6</b>	<b>310,54</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	69402	100	2,46	1,36	18,85	97,45
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su vištienos file	39498	150(100/50)	17,43	3,94	27,19	213,9
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija )	75860	150	1,4	0,24	5,94	31,52
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,34</b>	<b>6,52</b>	<b>62,26</b>	<b>405,12</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	1839	110	14,76	8,87	19,71	217,66
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,68</b>	<b>9,72</b>	<b>21,47</b>	<b>240,03</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,97</b>	<b>23,39</b>	<b>138,32</b>	<b>955,68</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	21113	100	3,22	2,62	25,55	138,66
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	11976	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	45121	60	0,6	0,24	14,04	60,72
Ryžių trapučiai	17006	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,39</b>	<b>7,37</b>	<b>51,6</b>	<b>314,23</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41851	100	2,13	0,96	8,58	51,5
Grietinė 30 proc.rieb.	14569	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių kruopų troškiny su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39640	100(55/45)	12,62	6,94	26,48	218,88
Daržovių rinkinukas (morkos,ridikai)	17652	100	1,04	0,08	5,86	28,34
Paprikos	49342	25	0,23	0,05	1,68	8,05
Vanduo	766	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,49</b>	<b>11,24</b>	<b>51,98</b>	<b>379,05</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	2829	80	6,01	5,66	32,2	203,79
Vaisinis kokteilis (bananai, braškės)	3097	150	2,72	2,18	12,98	82,33
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,52</b>	<b>8,62</b>	<b>46,02</b>	<b>303,71</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,41</b>	<b>27,22</b>	<b>149,59</b>	<b>996,99</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	33526	100	2,14	4,18	12,99	98,13
Bandelė	24845	60	4,74	2,76	35,64	186,36
Sezoniniai vaisiai	66138	50	0,2	0	4,95	20,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,08	6,94	53,58	305,1

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	41852	100	0,53	5,02	5,03	67,46
Orkaitėje kepti maltos jūros lydekos filė kotletai (tausojantis)	382	80	15,74	2,35	4,47	102
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	2742	90	2,5	0,13	24,63	109,63
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	4834	90	2,16	6,04	5,26	83,99
Morkų lazdelės	45406	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,23	13,57	42,51	377,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	19990	100	18,15	8,13	40,4	307,39
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Nesaldinta kmylių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			18,34	8,25	41,51	313,66
Iš viso dienai:			46,65	28,76	137,6	995,79



Direktorė  
A. Šniaukienė

*[Handwritten signature]*



2 savaitė						
Penktadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	15793	170	3	7,49	30,28	200,54
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11962	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	42987	50	0,15	0,2	7,55	32,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,49</b>	<b>11,85</b>	<b>37,91</b>	<b>292,26</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (morkų, žiedinių kopūstų) ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	41853	100	2,12	3,24	14,36	95,14
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	19297	70	11,3	15,08	3,76	213,99
Bulvių košė (tausojantis)	20340	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Daržovių rinkinukas (brokoliai, ridikai)	17007	60	1,06	0,09	2,27	14,16
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	75857	40	0,28	0	1,12	5,6
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,98</b>	<b>21,34</b>	<b>39,7</b>	<b>436,87</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	11045	80	5,36	6,4	29,6	236,98
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Pienas 2,5 proc. rieb.	821	90	2,52	2,25	4,23	47,25
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8</b>	<b>8,72</b>	<b>34,75</b>	<b>288,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>33,47</b>	<b>41,91</b>	<b>112,36</b>	<b>1018,12</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė						
Pirmadienis						

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	20295	150	2,93	4,16	16,1	113,5
Sezoniniai vaisiai	43094	80	0,32	0	7,92	32,96
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	10709	40(35/5)	4,02	6,87	11,66	124,55
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,27	11,03	35,68	271,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (žirnelių, morkų, kopūstų) sriuba (tausojanti)	42426	100	2,29	3,27	11,09	82,93
Skrebutis	24949	15	1,2	0,3	8,01	39,95
Kiaulienos mentės guliašas (tausojantis)	33103	80	11,82	16,28	5,37	215,31
Virti makaronai (tausojantis)	15865	70	2,44	0,4	12,67	64,02
Sezoninės daržovės (morkų, paprikų, pomidorai)	3173	100	0,87	0,21	6,87	32,85
Vanduo	766	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,62	20,46	44,01	435,06

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5137	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Fermentinis sūris 40 proc.rieb.	24846	12	2,96	3	0,26	40,13
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Konservuoti žirneliai su natūraliu jogurtu 3,8 proc.rieb.	45412	60	3,11	0,54	6,7	44,11
Sezoniniai vaisiai	30818	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta kmyių arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			15,54	10,49	31,2	281,69
Iš viso dienai:			41,43	41,98	110,89	987,76



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė						
Antradienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20076	150	3,69	5,64	18,01	138
Ryžių trapučiai	17006	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	67607	60	0,6	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,52</b>	<b>6,23</b>	<b>43,98</b>	<b>254,46</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	41855	100	4,29	3,22	15	106,14
Cukinijų ir lašišos filė blynėliai (tausojantis)	22156	70(20/50)	12,15	12,42	6,18	185,07
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	12760	60	2,3	1,93	21,11	111,02
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45409	60	1,64	1,12	2,72	27,49
Pomidorai	17444	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vanduo	766	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,68</b>	<b>18,81</b>	<b>46,75</b>	<b>438,96</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	11198	70	5,97	5,48	19,09	149,55
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2306	30	0,12	0,07	2,99	13,01
Pienas 2,5 proc. rieb.	13156	150	4,2	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,09</b>	<b>10,07</b>	<b>29,97</b>	<b>258,89</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,29</b>	<b>35,11</b>	<b>120,7</b>	<b>952,31</b>

Direktorė  
Rasa Šniaukienė

Kauno lopšelis-darželis  
"Žvangutis"

KAUNO MIESTAS



3 savaitė						
Trečiadienis						

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	20077	100	3,79	3,68	20,85	131,65
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	10709	40(35/5)	4,02	6,87	11,66	124,55
Sezoniniai vaisiai	42991	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta kmyņu arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			<b>8,31</b>	<b>10,72</b>	<b>43,49</b>	<b>303,67</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	66493	100	3,06	1,72	14,93	87,42
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	435	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške 9 proc. rieb. ir cukinija (tausojantis)	22577	80(50/15/15)	16,93	3,09	2,49	109,53
Virti lęšiai (tausojantis)	15160	60	6,36	1,1	13,61	89,71
Daržovių salotos (kopūstai, agurkai, ridikėliai)	46034	100	1,07	4,58	3,74	60,44
Vanduo su citrina	1526	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			<b>28,68</b>	<b>10,7</b>	<b>44,21</b>	<b>391,77</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9proc. rieb. ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	12693	150	14,7	11,68	16,18	229,71
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14572	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			<b>16,5</b>	<b>12,46</b>	<b>17,02</b>	<b>247,3</b>
Iš viso dienai:			<b>53,49</b>	<b>33,88</b>	<b>104,72</b>	<b>942,74</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė						
Ketvirtadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	33523	130	3,84	3,83	17,78	120,97
Sumuštinis su sviestu 82proc.rieb. ir virta kalakutienos krūtinėlės filė	17935	45(20/5/20)	5,33	4,66	9,16	99,88
Sezoniniai vaisiai	66379	70	0,21	0,28	10,57	45,64
Nesaldinta kmyną arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,45</b>	<b>8,82</b>	<b>37,69</b>	<b>268</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	41857	100	2,32	0,99	8,97	54,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24950	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Lietiniai blynai su vištienos kumpelių mėsa	39499	80(35/45)	16,11	12,04	36,18	317,5
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	23400	10	0,9	0,39	0,42	8,79
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija )	75859	100	0,94	0,15	3,88	20,63
Vanduo	766	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,19</b>	<b>13,72</b>	<b>56,28</b>	<b>433,41</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė 9 proc.rieb.	15133	80	13,36	7,2	1,6	124
Bandelė	24845	60	4,74	2,76	35,64	186
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14567	15	0,12	0,07	0,92	4,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	17489	100	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,22</b>	<b>10,03</b>	<b>38,16</b>	<b>314,77</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,86</b>	<b>32,57</b>	<b>132,13</b>	<b>1016,18</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė						
Penktadienis						

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (tausojantis, augalinis)	33715	170	2,89	2,84	26,18	141,86
Sezoniniai vaisiai	1613	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Ryžių trapučiai	17006	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta kmyņų arbata	1753	150	0,07	0,05	0,18	1,51
Iš viso maitinimui:			4,96	3,58	50,87	255,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus trušienos sultinys su plikytai ryžiais (tausojantis)	69409	100	5,48	0,22	9,4	61,45
Batonas	24844	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	32916	80	16,54	13,8	0,41	191,94
Bulvių košė (tausojantis)	15010	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejumi	45402	70	0,75	2,09	4	37,81
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45400	50	0,3	0	1,2	6
Vanduo paskanintas apelsinai	18175	100	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			26,06	19,27	37,38	426,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	11043	140	8,83	8,8	26,3	219,71
Sezoniniai vaisiai	66139	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta juodoji arbata	1646	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,46	8,87	34,49	255,64
Iš viso dienai:			40,48	31,72	122,74	938,15



Direktorė  
Rasa Šniaukienė  
*R. Šniaukienė*