

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

## Kauno lopšelis- darželis „Žvangutis“

Šarkuvos g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

Patvirtinimo data: 2024 01 05

Taikymo data: 2024 01 08



1 savaitė						
Pirmadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežiųjų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20897	200	6,56	7,35	34,1	228,83
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	11963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	45124	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta kmyų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,3</b>	<b>11,57</b>	<b>42,3</b>	<b>322,55</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	41484	150	1,4	1,63	11,91	67,93
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	22382	140	21,17	12,67	7,63	229,21
Bulvių košė (tausojantis)	19928	120	2,61	3,51	21,44	127,76
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	45071	90	1,17	5,03	7,82	81,23
Paprikos	45072	65	0,59	0,13	4,36	20,93
Vanduo	769	150	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,93</b>	<b>22,97</b>	<b>53,15</b>	<b>527,07</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	12457	150	22,88	15,24	21,91	316,31
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14426	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,73</b>	<b>16,49</b>	<b>24,25</b>	<b>348,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,96</b>	<b>51,03</b>	<b>119,7</b>	<b>1197,9</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	19918	150	5,32	5,89	29,22	191,12
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	17848	40(30/10)	4,02	6,87	11,66	124,55
Sezoniniai vaisiai	66057	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,09	13,06	58,43	391,6

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	69740	150	3,86	2,37	14,14	93,34
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	19940	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje kepta lašišos filė su kariu (tausojantis)	13063	80	21,01	16,21	0,79	233,08
Perlinės kruopos (tausojantis)	21117	60	2,3	0,3	18,25	84,9
Morkos	26828	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45073	80	2,13	5,15	3,69	69,65
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			31,13	24,31	51,39	548,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (bulvių, morkų) (tausojantis)	26832	200	3,86	13,11	28,38	246,95
Pomidorai	17281	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	17656	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Nesaldinta krynų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			5,97	13,62	42,88	317,94
Iš viso dienos:			47,19	50,99	152,7	1258,41

Direktorė  
Rasa Šniaukienė

\* lopšelis-darželis \*  
"Žvangutis"

KAUNO MIESTAS

*[Signature]*



1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušinienė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3176	130	14,12	16,61	3,27	219,05
Batonas	24810	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	18896	50	0,35	0	1,4	7
Sezoniniai vaisiai	42187	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,33	17,47	32,86	353,96

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	41486	150	0,98	4,5	6,72	72,03
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	33411	90	12,03	15,7	6,49	224,75
Virti makaronai (tausojantis)	14987	100	2,78	0,4	14,4	72,75
Šviežių daržovių (kopūsto, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su allejumi	76842	100	1,04	1,1	5,89	38,17
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,05	21,9	42,62	450,86

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su cukinija	19073	180	7,16	7,8	30,87	240,52
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,1	1,26	26,37
Pienas 2,5 proc. rieb.	17350	150	4,2	3,7	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			14,06	12,6	39,18	345,64
Iš viso dieni:			48,44	51,97	114,66	1150,46



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



1 savaitė						
Ketvirtadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir selenėlėmis (tausojantis)	33524	180	5,28	5,7	25,96	176,24
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	3011	125	5,38	4,8	6	88,25
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta kmylių arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			<b>11,22</b>	<b>10,56</b>	<b>44,04</b>	<b>315,57</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	41487	150	1,55	5,05	10,01	91,72
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16767	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Vištienos filė kukuliai (tausojantis)	22383	110	26,11	3,41	1,57	141,38
Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	14901	120	4,22	0,3	38,62	173,53
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	25151	115	0,93	0,2	4,44	22,94
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			<b>34,69</b>	<b>9,27</b>	<b>68,75</b>	<b>496,32</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių piršteliai (tausojantis)	26514	160	5,13	3	55,54	268,28
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45080	25	0,18	0	0,7	3,5
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,2	1,26	26,37
Kefyras 2,5 proc. rieb.	26519	150	4,8	4	6	76,95
Iš viso maitinimui:			<b>12,81</b>	<b>8,2</b>	<b>63,5</b>	<b>375,1</b>
Iš viso dienai:			<b>58,72</b>	<b>28,03</b>	<b>176,29</b>	<b>1186,99</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	3167	120(112/8)	13,71	13,55	6,8	203,96
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Pomidorai	24549	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Sezoniniai vaisiai	12459	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,41	14,03	32,28	321,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (tausojantis) (augalinis)	41488	150	4,56	4,08	17,56	125,18
Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	32860	90(70/20)	13,89	20,18	6,23	262,11
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23941	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45075	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Morkos	26512	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,79	24,53	43,01	475,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	20188	130	21,17	13,3	34,39	341,97
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,31	13,38	37,56	355,96
Iš viso dienai:			58,51	51,94	112,85	1152,94

Direktorė  
Rasa Šniaukienė



*R. Šniaukienė*



2 savaitė							
Pirmadienis							

Pusryčiai 08:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19925	200	4,1	5,64	22,54	157,26	
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14426	20	0,14	0,08	1,08	5,6	
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44	
Pienas 2,5 proc.rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75	
Iš viso maitinimui:			8,92	9,47	42,55	291,05	

Pietūs 12:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)	69401	150	4,6	5,54	15,22	129,21	
Grikių ir kiaulienos mentės troškiny (tausojantis)	19125	150(100/50)	17,53	20,59	32,08	383,75	
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45075	80	0,64	0,16	2,2	12,8	
Paprikos	45081	70	0,63	0,14	4,69	22,54	
Vanduo	769	150	0	0	0	0	
Iš viso maitinimui:			23,4	26,44	54,19	548,3	

Vakarienė 15:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Omletas (tausojantis)	2499	150	15,54	13,59	14,61	242,86	
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16	
Pomidorai	45086	50	0,47	0,19	2,73	14,48	
Nesaldinta kminų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64	
Iš viso maitinimui:			17,31	14,03	26,65	302,13	
Iš viso dienai:			49,62	49,93	123,4	1141,48	



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų (avižių, kviečių, miežių) grūdų dribsnių košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	20052	150	6,18	6,84	37,17	234,99
Ryžių trapučiai	16765	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	42189	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			<b>7,97</b>	<b>7,35</b>	<b>63,5</b>	<b>352</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	69403	150	2,91	1,83	21,77	115,2
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16769	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Bulvių plokštainis su vištienos file	22384	150(100/50)	17,43	3,94	27,19	213,9
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija )	75764	150	1,4	0,24	5,94	31,52
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			<b>26,32</b>	<b>7,49</b>	<b>70,27</b>	<b>453,74</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	12458	140	20,88	13,82	26,57	314,22
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14426	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			<b>23,72</b>	<b>15,08</b>	<b>28,91</b>	<b>346,22</b>
Iš viso dienai:			<b>58,01</b>	<b>29,91</b>	<b>162,68</b>	<b>1151,96</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	21114	150	4,14	3,54	32,85	179,82
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	11963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	45120	80	0,82	0,33	19,19	82,98
Ryžių trapučiai	16765	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,53	8,37	64,04	377,66
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41491	150	2,94	3,21	14,04	96,81
Grietinė 30 proc.rieb.	14431	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plykių ryžių kruopų troškiny su vištienos vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	39641	140(80/60)	16,29	10,03	36,21	300,28
Paprikos	45072	65	0,59	0,13	4,36	20,93
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikai)	17653	75	0,78	0,06	4,39	21,25
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,08	16,64	68,38	511,55
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	2830	100	7,74	8,66	40,74	271,2
Vaisinis kokteilis (bananai, braškės)	3079	170	3,06	2,38	17,89	105,2
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14432	20	1,8	0,78	0,84	17,58
Iš viso maitinimui:			12,6	11,82	59,47	393,98
Iš viso dienai:			46,21	36,83	191,9	1283,88



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	33525	140	4,36	6,78	18,6	152,84
Sezoniniai vaisiai	45124	80	0,32	0	7,92	32,96
Bandelė	24812	60	4,74	2,76	35,64	186,36
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,42	9,54	62,16	372,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	41492	150	0,79	7,54	7,51	101,01
Orkaitėje kepti maltos jūros lydekos filė kotletai (tausojantis)	12952	100	19,74	2,95	6,06	129,73
Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)	14902	100	2,2	0,11	21,67	96,47
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	35043	110	1,93	7,33	8,74	108,63
Morkų lazdelės	26528	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,16	17,98	49,18	459,09
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc.rieb. praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	19970	100	19,15	8,67	40,52	316,74
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Nesaldinta kmylių arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			19,37	8,81	43,89	332,33
Iš viso dienai:			53,95	36,33	155,23	1163,59

Direktorė

Rasa Šniaukienė



*R. Šniaukienė*



2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	15639	200	3,73	7,53	37,07	230
Sezoniniai vaisiai	66922	70	0,21	0,28	10,57	45,64
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	17325	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,62	16,13	47,8	393,89
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (morkų, žiedinių kopūstų) ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	41493	150	2,7	4,8	17,8	125,25
Kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	19126	80	13,63	18	6,49	250,68
Bulvių košė (tausojantis)	21459	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Daržovių rinkinukas (brokoliai ridikai)	16770	75	1,35	0,12	2,77	17,59
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	18896	50	0,35	0	1,4	7
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			20,26	25,85	46,76	509
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	10974	100	8,11	5,48	46,47	303,64
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	14426	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Pienas 2,5 proc. rieš.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			12,45	9,31	54,6	387,99
Iš viso dienai:			47,33	51,29	149,16	1290,88





3 savaitė						
Pirmadienis						
<b>Pusryčiai 08:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	19925	200	4,1	5,64	22,54	157,26
Sezoniniai vaisiai	42183	120	0,48	0	11,88	49,44
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	10708	45(25/16/4)	5,74	7,81	11,81	140,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			<b>10,32</b>	<b>13,45</b>	<b>46,23</b>	<b>347,23</b>
<b>Pietūs 12:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (žirnelių, morkų, kopūstų) sriuba (tausojanti)	41494	150	2,18	3,95	10,88	87,82
Skrebutis	16771	30	2,4	0,69	16,02	79,89
Kiaulienos mentės guliašas (tausojantis)	32863	100	13,42	18,45	5,37	241,24
Virti makaronai (tausojantis)	14987	100	2,78	0,45	14,4	72,75
Sezoninės daržovės (morkų, paprikų, pomidorai)	13079	130	1,27	0,34	9,65	46,74
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			<b>22,05</b>	<b>23,88</b>	<b>56,32</b>	<b>528,44</b>
<b>Vakarienė 15:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5128	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Fermentinis sūris 40 proc. rieb.	24813	12	2,96	3,02	0,26	40,13
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Konservuoti žirneliai su natūraliu jogurtu 3,8 proc. rieb.	45353	60	3,11	0,54	6,7	44,11
Sezoniniai vaisiai	58415	85	0,6	0,17	15,3	65,11
Nesaldinta krynų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			<b>19,39</b>	<b>13,8</b>	<b>32,4</b>	<b>331,39</b>
Iš viso dienai:			<b>51,77</b>	<b>51,14</b>	<b>134,94</b>	<b>1207,06</b>



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė							
Antradienis							

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	19923	200	3,96	5,24	22,75	153,98
Ryžių trapučiai	16765	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	42186	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	17351	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,39	6,07	62,76	331,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	41495	150	5,05	5,26	18,87	143,01
Cukinių ir lašišos filė blynėliai (tausojantis)	22157	80(60/20)	15,75	14,12	10,13	230,58
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	14904	80	2,13	1,01	19,6	96,07
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	45073	80	2,13	5,15	3,69	65,65
Pomidorai	17281	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,56	25,74	55,19	550,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	10973	90	8,57	7,41	30,16	221,65
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Pienas 2,5 proc.rieb.	17350	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			15,61	12,41	41,64	340,73
Iš viso dienai:			47,56	44,22	159,59	1226,6



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	19918	150	5,32	5,89	29,22	191,12
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	17848	40(35/5)	4,02	6,87	11,66	124,55
Sezoniniai vaisiai	30819	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta kmynų arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			10,12	13,02	59,08	393,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	66492	150	3,5	1,79	17,85	102,26
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kepti kalakutienos filė maitinukai su varške 9 proc. rieb. ir cukinija (tausojantis)	22386	110(78/16/16)	21,8	3,59	2,62	130,47
Daržovių salotos (kopūstai, agurkai, ridikėliai)	45082	120	1,39	6,4	4,75	82,16
Virti lęšiai (tausojantis)	23024	80	7,62	1,24	16,32	106,92
Vanduo su citrina	1527	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			35,58	13,23	51,09	466,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9proc. rieb. ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	20189	210	18,6	14,39	23,63	298,64
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc. rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			21,3	15,56	24,89	325,02
Iš viso dienos:			67	41,81	135,06	1185,91



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė							
Ketvirtadienis							

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc.rieb. ir selenėlėmis (tausojantis)	33524	180	5,28	5,7	25,96	176,24
Nesaldinta kmyņu arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Sezoniniai vaisiai	42187	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb.ir virta kalakutienos krūtinėlės filė	17936	55(25/5/25)	6,66	6,44	11,46	130,42
Iš viso maitinimui:			12,38	12,68	55,74	386,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	41491	150	2,94	3,21	14,04	96,81
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	16766	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lietiniai blynai su vištienos kumpelių mėsa	39440	100(35/65)	19,22	14,18	36,31	349,7
Nesaldintas jogurtas 3,9 proc.rieb.	14430	30	2,7	1,17	1,26	26,37
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija )	75765	100	0,94	0,15	3,88	20,63
Vanduo	769	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			27,02	18,91	64,6	536,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė 9 proc.rieb.	19968	100	16,7	9	2	155,8
Bandelė	24812	60	4,74	2,76	35,64	186,36
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	2082	30	0,14	0,08	3,17	13,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	17349	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			21,58	11,84	40,81	356,13
Iš viso dienai:			60,98	43,43	161,15	1279,34



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*



3 savaitė							
Penktadienis							

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (tausojantis, augalinis)	33714	200	3,83	3,18	34,65	182,52
Sezoniniai vaisiai	34960	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Ryžių trapučiai	16765	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta kmyių arbata	1755	200	0,08	0,06	0,2	1,64
Iš viso maitinimui:			5,95	3,95	60,1	299,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus trušenos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	69410	150	8,34	0,33	15,23	97,25
Batonas	24810	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	32864	80	16,54	13,8	0,41	191,94
Bulvių košė (tausojantis)	19928	120	2,61	3,51	21,44	127,76
Šviežių daržovių (kopūstų, agurkų, pomidorų, paprikos) salotos su aliejaumi	45084	90	0,96	3,12	5	51,91
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	45085	60	0,48	0,12	1,65	9,6
Vanduo paskanintas apelsiniais	17352	150	0,05	0,01	0,7	3,08
Iš viso maitinimui:			30,48	21,26	54,49	531,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis)	10972	185	11,71	11,69	31,66	278,64
Sezoniniai vaisiai	12459	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta juodoji arbata	1648	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,79	11,81	45,7	340,23
Iš viso dienai:			49,22	37,02	160,29	1171,09



Direktorė  
Rasa Šniaukienė

*R. Šniaukienė*