



Baigėsi STEP tėvų grupės, finansuotos LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos

2018 m. spalio-lapkričio mėn. **Kauno lopšelyje – darželyje „Žvangutis“** vyko tėvų grupės pagal STEP¹ 0-5 programą, skirtą mažylių tėvams.

9 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, kadangi Kauno lopšelis – darželis „Žvangutis“ ir Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija įgyvendino projektą **„STEP atsakingos ir pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės Lietuvoje“**.

Projektu siekiama tobulinti tėvų, auginančių vaikus iki 5 m., ir tėvų, auginančių paauglius, pozityvios, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius įvairiuose Lietuvos miestuose.

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijai finansuojant projektą, 87 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti STEP tėvų grupėse nemokėdami dalyvio mokesčio šiose projekto partnerių įstaigose: Pasvalio l/d „Žilvitis“, Kauno Panemunės l/d, Kauno l/d „Žvangutis“, Kauno Prano Mašiotų pradinėje mokykloje; Utenos Adolfo Šapokos gimnazijoje, Vilniaus Baltupių progimnazijoje, Šalčininkų rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biure, Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijoje.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, atsakingos ir efektyvios tėvystės įgūdžius: demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąsinimą, „Aš kalbą“ ir kt. bei žinias išbandė praktiškai.

Kelių dalyvių atsiliepimai:

- ✓ *Išsinešiau žinojimą, kad STEP tėvų grupės susirinkimai visų pirma suvienija, leidžia pasijausti grupės dalimi, kurios tikslas - pozityvus vaikų auklėjimas. Man šie susitikimai davė daug šilumos, jaukumo, padrąsinimo, daug atsakymų į kai kuriuos klausimus ir išradingumo auklėjant savo vaiką.*
- ✓ *Radau daug įdomių minčių, kaip palengvinti sudėtingą vaikų auklėjimo procesą. Labiausiai įstrigo – „Aš“ kalba; kad vaikas turi savo temperamentą; pozityvūs drausminimo būdai ir kt. Tapau labiau pasitikinti savimi, ramesnė.*
- ✓ *Labai smagu, kad grupėje sulaukėm palaikymo, buvo įdomių diskusijų, skirtingų nuomonių, bet visada pasikraudavau teigiama energija ir gerų emocijų.*
- ✓ *Džiaugiausi turėdama galimybę dalyvauti STEP programoje. Visiems savo aplinkoje, augintiems vaikučiams, rekomenduoju išklausyti šią programą.*
- ✓ *Lankydama šiuos užsiėmimus, supratau, kad ne viena turiu problemų su vaikais. Svarbiausia, kad dabar žinau, kaip jiems galiu padėti, o tai labai padrąšina ir nuramina.*

STEP programos vadovė Nijolė Kmitienė

¹STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sisteminis efektyvus vaikų auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiari tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. **Iki šiandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2018 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 3260 tėvelių įvairiuose Lietuvos miestuose.**

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA), kuriai vadovauja STEP programos koordinatorė Lietuvoje, PAKA prezidentė dr. Jolita Jonynienė.

Daugiau informacijos apie grupes galite rasti internetinėje svetainėje: www.stepgrupės.lt